SERUNION

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Novembre-26 - Dieta trinxada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 *Mongetes blanques amb col* *Lluç al forn o planxa* *Amanida d´enciam i remolatxa* *Yogurt natural*	**3** *Arròs tres delícies* *Cuixa de pollastre al curri amb patates* *Fruita fresca triturada/aplastada*	**4** *Crema de llenties* *Truita de patata i espinacs* *Amanida de cogombre i ceba* *Fruita fresca triturada/aplastada*	**5** *Macarrons amb salsa funghi* *Mandonguilles amb minestra* *Natilles*	**6** *Crema de carbassa* *Lluç al forn o planxa* *Crema d´arròs i poma* *Fruita fresca triturada/aplastada*
9 *Macarrons amb salsa bolonyesa* *Ous amb beixamel gratinats amb formatge* *Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**10** *Minestra saltada* *Botifarra al forn o a la planxa* *Pastanaga bullida* *Iogurt sabors variats*	**11** *Crema de meló amb encenalls de pernil serrà i menta* *Pollastre rostit amb mel i mostassa* *Moniato rostir SENSE PELL* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**12** *Crema de llenties* *Peix Orly* *Xampinyons saltats* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**13** *Crema d'arròs* *Croquetes* *Pastanaga bullida* *Fruita fresca triturada/ aixafada*
16 *Crema de cigrons* *Truita de patata i carabassó* *Espàrrecs blancs* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**17** *Lasanya de verdures* *Mandonguilles amb minestra* *-* *Iogurt sabors variats*	**18** *Macarrons en salsa de tomàquet* *Costella de porc saxònia amb salsa de tomàquet* *Patata panadera al forn* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**19** *Crema de llenties* *Lluç al forn o a la planxa* *Amanida d'enciam, tomàquet i ceba* *Poma al forn SENSE PELL*	**20** *Arròs amb verdures* *Ous durs amb tomàquet* *Espàrrecs blancs* *Flam i natilles*
23 *Crema de mongetes blanques* *Hamburguesa de salmó i carabassa al Forn o a la Planxa* *Pastanaga bullida* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**24** *Carbassó saltat amb pastanaga i carbassa* *Estofat de porc amb patates i pèsols* *-* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**25** *Macarrons amb salsa de tomàquet* *Pollastre al forn o a la planxa* *Samfaina de verdures* *Fruita fresca triturada/ aixafada*	**26** *Crema de llenties* *Peix a la papillota* *Amanida de tomàquet* *Flam*	**27** *Arròs saltat amb xamoinyons* *Croquetes de pollastre* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca triturada/ aixafada*
30 *Crema de carbassó* *Rap al forn o a la planxa amb all i julivert* *Tomàquet al forn o a la planxa* *Fruita fresca triturada/ aixafada*				