SERUNION

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Novembre -26 - Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 *Mongetes blanques amb col* *Nuggets de peix* *Amanida d´enciam i remolatxa* *Yogurt natural* *Pa blanc 50 gr,*	**3** *Arròs amb salsa de tomàquet* *Cuixa de pollastre al curri amb patates* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*	**4** *Llenties amb verdures* *Truita de patata i espinacs* *Amanida de cogombre i ceba* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*	**5** *Macarrons amb salsa funghi* *Vedella al forn o planxa* *Amanida d´enciam i blat de moro* *Natilles* *Pa blanc 50 gr,*	**6** *Crema de carbassa* *Fideua amb ceps* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*
9 *Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga* *Ous amb beixamel gratinats amb formatge* *Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**10** *Minestra saltada* *Gall dindi al forn o planxa* *Monjetes saltades* *Iogurt sabors* *Pa blanc 50g*	**11** *Crema de carbassa, carbassó i pastanaga* *Pollastre rostit a la mel i mostassa* *Moniato rostit* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**12** *Llenties amb pastanaga* *Peix Orly* *Xampinyons saltats* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**13** *Arròs saltat amb pastanaga pèsols i cúrcuma* *Pizza de tonyina* *-* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*
16 *Cigrons amb verdures* *Truita de patata i carbassó* *Espàrrecs blancs* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*	**17** *Lasanya de verdures* *Vedella al forn o planxa* *Carbassó al forn o a la planxa* *Iogurt sabors* *Pa blanc 50g*	**18** *Macarrons amb salsa Alfredo* *Abadejo al forn* *Patates Xips* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*	**19** *Llenties amb verdures* *Peix arrebossat* *Amanida d'enciam, tomàquet i ceba* *Poma rostida amb canyella i sucre* *Pa blanc 50g*	**20** *Arròs amb verdures* *Ous durs amb tomàquet* *Espàrrecs blancs* *Flam i natilles* *Pa blanc 50g*
23 *Mongetes blanques amb patates* *Hamburguesa de salmó i carbassa al Forn o a la Planxa* *Amanida d'enciam i blat de moro* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*	**24** *Carbassó saltat amb pastanaga i carbassa* *Tilàpia al Forn o a la Planxa* *Pèsols saltats* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*	**25** *Macarrons amb salsa de formatge blau* *Tires de pollastre a la romana* *Samfaina de verdures* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*	**26** *Llenties amb verdures* *Peix al papillote* *Amanida de tomàquet* *Flam* *Pa blanc 50g*	**27** *Arròs saltat amb xampinyons* *Croquetes de bacallà* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*
30 *Crema de carbassó* *Rap al forn o a la planxa amb all i julivert* *Tomàquet al forn o a la planxa* *Fruita fresca* *Pa blanc 50g*				