SERUNION

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Novembre -26 - Dieta sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 *Mongetes blanques amb col* *Lluç al forn o planxa* *Amanida d´enciam i remolatxa* *Yogurt natural* *Pa de motlle sense gluten*	**3** *Arròs amb salsa de tomàquet* *Cuixa de pollastre al curri amb patates* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**4** *Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida* *Truita de patata i espinacs* *Amanida de cogombre i ceba* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**5** *Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet a trossos i orenga* *Vedella al forn o planxa* *Amanida d´enciam i blat de moro* *Natilles* *Pa de motlle sense gluten*	**6** *Crema de carbassa* *Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*
9 *Macarrons sense gluten amb tomàquet* *Truita francesa* *Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**10** *Minestra saltada* *Gall dindi al forn o a la planxa* *Mongetes saltejades* *Iogurt sabors variats* *Pa de motlle sense gluten*	**11** *Crema de carbassa, carbassó i pastanaga* *Pollastre al forn o a la planxa* *Moniato rostit* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**12** *Arròs bullit amb carbassa i carbassó* *Lluç al forn o a la planxa* *Xampinyons saltats* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**13** *Arròs saltat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma* *Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà* *-* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*
16 *Cigrons amb verdures* *Truita de patata i carbassó* *Espàrrecs blancs* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**17** *Espaguetis sense gluten en blanc amb mongeta tendre i pastanaga* *Vedella al forn o a la planxa* *Carbassó al forn o a la planxa* *Iogurt sabors variats* *Pa de motlle sense gluten*	**18** *Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet* *Filet de magre al forn o a la planxa* *Patates xips* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**19** *Arròs bullit amb carbassa i carbassó* *Lluç al forn o a la planxa* *Amanida d'enciam, tomàquet i ceba* *Poma rostida amb canyella i sucre* *Pa de motlle sense gluten*	**20** *Arròs amb verdures* *Ous durs amb tomàquet* *Espàrrecs blancs* *Flam i natilles* *Pa de motlle sense gluten*
23 *Mongetes blanques amb patates* *Salmó al forn o a la planxa* *Amanida d'enciam i blat de moro* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**24** *Carbassó saltat amb pastanaga i carbassa* *Estofat de porc amb patates i pèsols* *-* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**25** *Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet* *Pollastre al forn o a la planxa* *Samfaina de verdures* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*	**26** *Patata bullida amb pastanaga i carbassó* *Peix al papillote* *Amanida de tomàquet* *Flam* *Pa de motlle sense gluten*	**27** *Arròs saltat amb xampinyons* *Filet de magre al forn o a la planxa* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*
30 *Crema de carbassó* *Rap al forn o a la planxa amb alli i julivert* *Tomàquet al forn o a la planxa* *Fruita fresca variada* *Pa de motlle sense gluten*				