SERUNION

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Novembre -26 - Dieta sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 *Patata bullida amb pastanaga* *Lluç al forn o planxa* *Albergínia al forn o planxa* *Yogurt natural* *Pa blanc 50 gr,*	**3** *Arròs bullit amb patanaga* *Pollastre al forn o planxa* *Amanida d´enciam i pastanaga* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*	**4** *Crema de llentíes* *Truita francesa* *Patates cuites* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*	**5** *Macarrons en blanc amb pastanaga* *Vedella al forn o planxa* *Tomàquet al forn o planxa* *Iogurt sabors* *Pa blanc 50 gr,*	**6** *Crema de carbassa* *Fideus en blanc amb carbassó i lluç* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50 gr,*
9 *Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga* *Truita francesa* *Minestra al vapor* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**10** *Crema de patata* *Gall dindi al forn o a la planxa* *Pastanaga bullida* *Iogurt sabors* *Pa blanc 50g*	**11** *Crema de carbassa, carbassó i pastanaga* *Pollastre al forn o a la planxa* *Moniato rostit* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**12** *Arròs bullit amb carbassa i carbassó* *Lluç al forn o a la planxa* *Pastanaga saltada* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**13** *Arròs bullit amb carabassó* *Pa amb oli i pit de gall dindi* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*
16 *Crema de pastanaga* *Truita francesa* *Coditos en blanc saltats* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**17** *Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga* *Vedella al forn o a la planxa* *Carbassó al forn o a la planxa* *Iogurt sabors* *Pa blanc 50g*	**18** *Macarrons en blanc amb pastanaga bullida* *Filet de magre al forn o a la planxa* *Patata panadera al forn* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**19** *Arròs bullit amb carbassa i carbassó* *Lluç al forn o a la planxa* *Pastanaga baby bullida* *Poma al forn* *Pa blanc 50g*	**20** *Arròs amb verdures* *Ous durs* *Mongetes tendres saltejades* *Iogurt desnatat natural* *Pa blanc 50g*
23 *Mongetes tendres amb patates saltejades* *Salmó al forn o a la planxa* *Pastanaga bullida* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**24** *Carbassó saltat amb pastanaga i carbassa* *Filet de magre al forn o a la planxa* *Poma al forn* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**25** *Macarrons amb salsa de tomàquet* *Pollastre al forn o a la planxa* *Pastanaga saltada* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*	**26** *Patata bullida amb pastanaga i carbassó* *Lluç al forn o a la planxa* *Carbassa bullida* *Iogurt de sabors* *Pa blanc 50g*	**27** *Arròs saltat amb xampinyons* *Filet de magre al forn o a la planxa* *Poma al forn* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*
30 *Crema de carbassó* *Rap al forn* *Carbassa bullida* *Fruita fresca variada* *Pa blanc 50g*				