SERUNION

FUNDACIÓ aspace Catalunya

Menú mensual Novembre -26 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 *Mongetes amb berza* *Nuggetss de peix* *Amanida d´enciam i remolatxa* *Yogurt natural* *pa*	**3** *Arròs tres delicies* *Cuixa de pollastre al curri amb patates* *Fruita fresca* *pa*	**4** *Llentíes amb verdures* *Truita de patata i espinacs* *Amanida de cogombre i ceba* *Fruita fresca* *pa*	**5** *Macarrons amb salsa funghi* *Mandonguilles a la jardinera* *Natilles* *pa*	**6** *Crema de carbassa* *Fideua amb xampinyons* *Fruita fresca* *pa*
9 *Macarrons Bolonyesa* *Ous amb beixamel* *Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro* *Fruita fresca* *Pa*	**10** *Minestra de verdures* *Botifarra al forn* *Monjetes saltades* *Iogurt sabors* *Pa*	**11** *Crema d'hortalisses* *Pollastre rostir a la mel i mostassa* *Moniato rostit* *Fruita fresca* *Pa*	**12** *Llenties amb pastanaga* *Peix Orly* *Xampinyons saltats* *Fruita fresca* *Pa*	**13** *Arròs saltat amb pastanaga pèsols i cúrcuma* *Pizza* *-* *Fruita fresca* *Pa*
16 *Cigrons amb verdures* *Truita de patata i carbassó* *Espàrrecs blancs* *Fruita fresca* *Pa*	**17** *Lasanya de verdures* *Mandonguilles de vedella estofada* *-* *Iogurt sabors* *Pa*	**18** *Macarrons amb salsa Alfredo* *Costella de porc Saxònia en salsa de tomàquet* *Patates Xips* *Fruita fresca* *Pa*	**19** *Llenties amb verdures* *Peix arrebossat* *Amanida d'enciam, tomàquet i ceba* *Poma rostida* *Pa*	**20** *Arròs amb verdures* *Ous durs amb tomàquet* *Espàrrecs blancs* *Flam i natilles* *Pa*
23 *Mongetes estofades* *Hamburguesa de salmó a la planxa* *Amanida d'enciam i blat de moro* *Fruita fresca* *Pa*	**24** *Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa* *Estofat de porc* *-* *Fruita fresca* *Pa*	**25** *Macarrons amb salsa de formatge blau* *Tires de pollastre a la romana* *Samfaina de verduretes* *Fruita fresca* *Pa*	**26** *Llenties amb verdures* *Peix al papillote* *Amanida* *Flam* *Pa*	**27** *Arròs amb xampinyons* *Croquetes de pollaste* *Amanida de tomàquet* *Fruita fresca* *Pa*
30 *Crema de carbassó* *Rap amb all i julivert* *Tomàquet rostit* *Fruita fresca* *Pa*				