

Menú mensual Desembre '25 – Dieta Diabètica



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Crema de carbassó Rap al forn o planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	2 Trinxat Cerdanya Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	3 Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Contracuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	4 Estofat de cigrons al curri Truita francesa logurt desnatat sabors variats Pa integral 40gr	5 Arròs amb salsa de tomàquet i ou Pernilets de pollastre a la llimona Albergínia al forn o planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr
8 Mongetes blanques amb col Nuggets de peix Amanida d'enciam i remolatxa Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	9 Arròs tres delícies Cuixa de pollastre al curri Amanida d'enciam i pastanaga Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	10 Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	11 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i oreana Mandonguilles amb menestra logurt desnatat sabors variats Pa integral 40gr	12 Crema de carbassa Fideuà amb bolets Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr
15 Macarrons bolonyesa Ous amb beixamel gratinats amb formatge Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	16 Menestra saltejada Gall dindi a la planxa Mongetes saltejades logurt desnatat sabors variats Pa integral 40gr	17 Crema de carbassa, carbassó i pastanaga Cuixa de pollastre al forn Moniato al forn Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	18 Llenties amb pastanaga Lluç al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr	19 Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma Gall dindi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruites Variades Fresques Pa integral 40gr