



Menú mensual Març-26 - Dieta Triturat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Peix arrebossat</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>3</p> <p>Lasanya de verdures</p> <p>Mandonguilles de vedella estofades</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa</p>	<p>4</p> <p>Macarrons amb salsa Alfredo</p> <p>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>5</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma al forn</p> <p>Pa</p>	<p>6</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Flam i natilles</p> <p>Pa</p>
<p>9</p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Tires de pollastre a la romana</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>10</p> <p>Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa</p> <p>Estofat de porc</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>11</p> <p>Hamburguesa de salmó a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>12</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Peix Orly</p> <p>Amanida</p> <p>Flam</p> <p>Pa</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb xampinyons</p> <p>Pizza</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>16</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Rap amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>17</p> <p>Trinxat Cerdanya</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>18</p> <p>Lasanya de verdures gratinades</p> <p>Cuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>19</p> <p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Natilles</p> <p>Pa</p>	<p>20</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>23</p> <p>Mongetes amb col</p> <p>Nuggets de peix</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>24</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Cuixa de pollastre al curri amb patates</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>25</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>26</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Flam</p> <p>Pa</p>	<p>27</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Fideuà amb xampinyons</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>
<p>30</p> <p>Macarrons bolonyesa</p> <p>Ous amb beixamel</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruita fresca</p> <p>Pa</p>	<p>31</p> <p>Menestra de verdures</p> <p>Butifarra al forn</p> <p>Mongetes saltejades</p> <p>Yogurt sabors variats</p> <p>Pa</p>			