



## Menú mensual MARÇ-26 -Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>2</b></p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Peix arrebossat</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lasanya de verdures</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrons amb salsa Alfredo</p> <p>Remenat d'ou</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>5</b></p> <p>Llenties amb verdures (brou vegetal)</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma la forn amb canyella i sucre</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>6</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Flam i natilles</p> <p>Pa blanc 50gr</p>
<p><b>9</b></p> <p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre adobat fregit</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>10</b></p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Ous al forn amb tomàquet i pèsols</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>11</b></p> <p>Macarrons amb salsa de formatge blau</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>12</b></p> <p>Llenties amb verdures (brou vegetal)</p> <p>Peix Orly</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Flam</p> <p>Pa blanco 50gr</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Pizza de tonyina preparada</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruites Variades Fresques</p>
<p><b>16</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Rap al forn o planxa amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>17</b></p> <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Bacallà al forn o planxa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>18</b></p> <p>Lasanya de verdures amb beixamel gratinat amb formatge</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>19</b></p> <p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Gelat sabors</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>
<p><b>23</b></p> <p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Nuggets de peix</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Cuixa de pollastre al curri amb patates</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>25</b></p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Flam de vainilla</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Fideuà de bolets</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>
<p><b>30</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</p> <p>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 50gr</p>	<p><b>31</b></p> <p>Menestra saltejada</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Mongetes saltejades</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa blanc 50gr</p>			