



Menú mensual Març-26 - Dieta Sense gluten

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|--|--|--|
| <p>2</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>3</p> <p>Espaguetis sense gluten en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>4</p> <p>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>5</p> <p>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma al forn amb canyella i sucre</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>6</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Flam i natilles</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> |
| <p>9</p> <p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>10</p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Estofat de porc amb patates i pèsols</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>11</p> <p>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</p> <p>Salmó al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>12</p> <p>Patata bullida amb pastanaga i carbassó</p> <p>Caçó al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Flam</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> |
| <p>16</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Rap al forn o planxa amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>17</p> <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Bacallà al forn o planxa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>18</p> <p>Macarrons sense gluten amb carbassó</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>19</p> <p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Gelat sabors</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>20</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> |
| <p>23</p> <p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>24</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Cuixa de pollastre al curri amb patates</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>25</p> <p>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>26</p> <p>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Flam de vainilla</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> |
| <p>30</p> <p>Macarrons sense gluten amb tomàquet</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | <p>31</p> <p>Menestra saltejada</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Mongetes saltejades</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa de motlle sense gluten</p> | | | |