

Menú mensual MAIG-26 - Dieta Trinxada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 <i>Macarrons Bolonyesa</i> <i>Ous amb Beixamel</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada/aplastada</i>	5 <i>Minestra de verdures</i> <i>Butifarra al forn</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>logurt sabors variats</i>	6 <i>Crema de meló amb encenalls de pernil serrà i herbabona</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn sense pell</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	7 <i>Crema de lleties</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	8 <i>Crema d'arròs</i> <i>Croquetes</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
11 <i>Crema de cigrons</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	12 <i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles de vedella estofades</i> <i>logurt sabors variats</i>	13 <i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Patates panadera al forn</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	14 <i>Crema de lleties</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn sense pell</i>	15 <i>Crema d'arròs amb pastanaga i porro</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i>
18 <i>Crema de mongetes blanques</i> <i>Pollastre adobat fregit</i> <i>Amanida d'enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	19 <i>Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa</i> <i>Estofat de porc amb patates i pèsols</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	20 <i>Macarrons amb salsa de formatge blau</i> <i>Hamburguesa de salmó a la planxa</i> <i>Pisto de verduretes</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	21 <i>Crema de verdures</i> <i>Caçó al forn o a la planxa (valorar tolerància)</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Flam</i>	22 <i>Arròs amb xampinyons</i> <i>Gall dindi al forn o a la planxa</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
25 FESTIU	26 <i>Trinxat Cerdanya</i> <i>Bunyols de bacallà</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	27 <i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</i> <i>Contraçuixa de pollastre al forn</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	28 <i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Poma al forn sense pell</i> <i>Gelat sabors</i>	29 <i>Crema de arròs amb poma</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn o planxa sense pell (polpa)</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>