



Menú mensual Gener-26 – Dieta Trinxada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Poma al forn sense pell</i> <i>Gelat sabors</i>	<i>Crema de arròs amb poma</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn o planxa sense pell (polpa)</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
12	13	14	15	16
<i>Mongetes amb col</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Arròs tres delícies</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Crema de llenties</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Mandonguilles a la jardineria</i> <i>Flam</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Crema d'arròs i poma</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Ous amb beixamel</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Minestra de verdures</i> <i>Butifarra al forn</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>logurt sabors variats</i>	<i>Crema de meló amb encenalls de pernil serrà i herbabona</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn sense pell</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Crema de llenties</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Crema d'arròs</i> <i>Croquetes</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>
26	27	28	29	30
<i>Crema de cigrons</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles de vedella estofades</i> <i>logurt sabors variats</i>	<i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Patates panadera al forn</i> <i>Fruita fresca triturada / aplastada</i>	<i>Crema de llenties</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn sense pell</i>	<i>Crema d'arròs amb pastanaga i porro</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i>