

Menú mensual Desembre '25 – Dieta Sense flatulents



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Crema de carbassó Rap al forn Carbassa bullida Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	2 Coditos en blanc saltejats amb pastanaga Bacallà al forn o planxa Carbassó al forn o planxa Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	3 Macarrons en blanc amb carbassó Contracuixa de pollastre al forn Carbassa bullida Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	4 Patates bullides amb carbassa Truita francesa Poma al forn Iogurt desnatat Natural Pa blanc 50gr	5 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Albergínia al forn o planxa Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr
8 Patata bullida amb pastanaga Lluç al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	9 Arròs bullit amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	10 Crema de lleties Truita francesa Patates bullies Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	11 Macarrons en blanc amb pastanaga Vedella al forn o a la planxa Tomàquet al forn o a la planxa Iogurt sabors variats Pa blanc 50gr	12 Crema de carbassa Fideus en blanc amb carbassó i lluç Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr
15 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga Truita francesa Minestra al vapor Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	16 Crema de patata Gall dindi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Iogurt sabors variats Pa blanc 50gr	17 Crema de carbassa, carbassó i pastanaga Cuixa de pollastre al forn Moniato al forn Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	18 Arròs bullit amb carbassa i carbassó Lluç al forn o a la planxa Pastanaga saltejada Fruites Variades Fresques Pa blanc 50gr	19 Arròs bullit amb carbassó Pa amb oli i gall dindi Fruites Variades Fresques

