

Menú mensual Octubre 2025 - Dieta Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de salmó a la planxa Xampinyons Fruita fresca	2 Llenties amb verdures (brou vegetal) Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota de sabor	3 Amanida d'arròs Pizza de tonyina Pisto de verdures logurt natural
6 Crema de meló Pollastre adobat fregit Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruites Variades Fresques	7 Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Estofat de gall dindi amb ceba Gelat	8 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de salmó a la planxa Xampinyons Fruita fresca	9 Llenties amb verdures (brou vegetal) Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota de sabor	10 FESTIU
13 Amanida russa Lluç al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques	14 Gaspaxo Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Gelat	15 Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruites Variades Fresques	16 Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Peix Orly Natilla	17 Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa de vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques
20 Mongetes blanques amb patata Peix Orly Amanida d'enciam i remolatxa Fruites Variades Fresques	21 Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curri Patates grill Gelat	22 Llenties amb preparat de verdures Truita De Patata i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa logurt sabors variats	23 Fideuà amb bolets Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla	24 Crema de menestra Croquetes d'espinacs Carbassó al forn Fruites Variades Fresques
27 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga Truita de patata i espinacs Amanida d'enciam i pastanaga Fruites Variades Fresques	28 Menestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Mongetes blanques saltejades Flam	29 Crema freda de coliflor Estofat de gall dindi amb ceba Patates grill Fruites Variades Fresques	30 Fideuà amb bolets Seitons fregits Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques	31 Amanida d'arròs Pizza de tonyina Fruites Variades Fresques