

Menú mensual Octubre 2025 - Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
		1 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruites variades fresques	2 Patata bullida amb pastanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota	3 Arròs bullit amb pastanaga Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat Pisto de verdures logurt natural	
	6 Crema de meló Pollastre al forn o a la planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruites Variades Fresques	7 Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Estofat de gall dindi amb ceba Gelat	8 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruites variades fresques	9 Patata bullida amb pastanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota	10 FESTIU
	13 Amanida russa Lluç al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques	14 Gaspaxo amb pa sense gluten Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Gelat	15 Macarrons sense gluten amb carbassó Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruites Variades Fresques	16 Bledes amb patata i pastanaga bullida Lluç al forn o a la planxa Natilles	17 Arròs amb salsa de tomàquet i ou Vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques
	20 Mongetes blanques amb patata Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruites Variades Fresques	21 Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curri Patates grill Gelat	22 Carbassó amb pastanaga i carbassa Bullits Truita De Patata i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa logurt sabors variats	23 Fideus sense gluten amb bolets Vedella Al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla	24 Crema de menestra Filet de magra al forn o a la planxa Carbassó al forn Fruites Variades Fresques
	27 Macarrons sense gluten amb tomàquet Truita de patata i espinacs Amanida d'enciam i pastanaga Fruites Variades Fresques	28 Menestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Mongetes blanques saltejades Flam	29 Crema freda de coliflor Estofat de gall dindi amb ceba Patates grill Fruites Variades Fresques	30 Fideus sense gluten amb bolets Seitons al forn o a la planxa Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques	31 Arròs bullit amb carbassó Pa de motlle sense gltuen amb tomàquet, xampinyons i pernil salat Fruites Variades Fresques