

Menú mensual Octubre 2025 - Dieta Sense flatulents

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Macarrons amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Pastanaga saltejada Fruites variades fresques	2 Patata bullida amb pastanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota de sabors	3 Arròs bullit amb pastanaga Pa amb oli i gall dindi Poma al forn logurt natural
6 Crema de meló Pollastre al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruites Variades Fresques	7 Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa Gall dindi al forn o a la planxa Poma al forn Gelats	8 Macarrons amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Pastanaga saltejada Fruites variades fresques	9 Patata bullida amb pastanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Menestra Compota de sabors	10 FESTIU
13 Patata bullida amb pastanaga Lluç al forn o a la planxa Carbassa bullida Fruites Variades Fresques	14 Crema de carbassó i pastanaga Truita francesa Carbassó al forn o a la planxa logurt desnatat natural	15 Macarrons en blanc amb carbassó Contra cuixa de pollastre al forn Carbassa bullida Fruites Variades Fresques	16 Bledes amb patata i pastanaga bullida Lluç al forn o a la planxa Poma al forn Natilla	17 Arròs amb salsa de tomàquet Vedella al forn o a la planxa Albergínia rostida Fruites Variades Fresques
20 Patata bullida amb pastanaga Lluç al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques	21 Arròs bullit amb pastanaga Pollastre al forn o a la planxa Patates al forn Gelats	22 Crema de llenties Truita francesa Carbassa bullida logurt sabors variats	23 Fideus en blanc amb carbassó Vedella Al forn o a la planxa Tomàquet al forn o a la planxa logurt sabors variats	24 Consome d'au Filet de magra al forn o a la planxa Carbassó al forn Fruites Variades Fresques
27 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga Truita de patata i espinacs Menestra al vapor Fruites Variades Fresques	28 Crema de patata Gall d'indi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Flam	29 Crema d'arròs amb pastanaga Gall dindi al forn o a la planxa Patates al forn Fruites Variades Fresques	30 Fideus en blanc amb carbassó Seitons al forn o a la planxa Carbassa bullida Fruites Variades Fresques	31 Arròs bullit amb carbassó Pa amb oli i pit de gall dindi Fruites Variades Fresques