

Menú mensual Gener-26 –Dieta Sense porc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Gelat sabors</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
12	13	14	15	16
<i>Mongetes blanques amb col</i> <i>Nuggets de peix</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i blat de moro</i> <i>Flam de vainilla</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Fideuà de bolets</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Menestra saltejada</i> <i>Gall dindi al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Llenties amb pastanaga</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Pizza de tonyina preparada</i> <i>Fruites Variades Fresques</i>
26	27	28	29	30
<i>Cigrons amb verdures</i> <i>Peix arrebossat</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Lasanya de verdures</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Remenat d'ou</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Llenties amb verdures (brou vegetal)</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma la forn amb canyella i sucre</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa blanc 50gr</i>