

## Menú mensual Desembre '25 – Dieta Sense gluten



| DILLUNS                                                                                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                                                                                   | DIJOUS                                                                                                                                                                                          | DIVENDRES                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>Crema de carbassó<br>Rap al forn o planxa amb all i julivert<br>Tomàquet al forn o planxa<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten             | <b>2</b><br>Trinxat de col i patata<br>Bacallà al forn o planxa<br>Amanida d'enciam i pastanaga<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten | <b>3</b><br>Macarrons sense gluten amb carbassó<br>Contracuixa de pollastre al forn<br>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten | <b>4</b><br>Estofat de cigrons al curri<br>Truita de patata i ceba<br>Gelat sabors<br>Pa de motlle sense gluten                                                                                 | <b>5</b><br>Arròs amb salsa de tomàquet i ou<br>Pernilets de pollastre a la llimona<br>Albergínia al forn o planxa<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten |
| <b>8</b><br>Mongetes blanques amb col<br>Lluç al forn o a la planxa<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten               | <b>9</b><br>Arròs amb salsa de tomàquet<br>Cuixa de pollastre al curri amb patates<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten              | <b>10</b><br>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida<br>Truita de patata i espinacs<br>Amanida de cogombre i ceba<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten              | <b>11</b><br>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet trossos i orenga<br>Vedella al forn o a la planxa<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Flam de vainilla<br>Pa de motlle sense gluten | <b>12</b><br>Crema de carbassa<br>Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten                     |
| <b>15</b><br>Macarrons sense gluten amb tomàquet<br>Truita francesa<br>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten | <b>16</b><br>Menestra saltejada<br>Gall dindi al forn o a la planxa<br>Mongetes saltejades<br>Iogurt sabors variats<br>Pa de motlle sense gluten          | <b>17</b><br>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga<br>Cuixa de pollastre al forn<br>Moniato al forn<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten                            | <b>18</b><br>Arròs bullit amb carbassa i carbassó<br>Lluç al forn o a la planxa<br>Xampinyons saltejats<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa de motlle sense gluten                               | <b>19</b><br>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma<br>Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat<br>Fruites Variades Fresques                |
|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |

