



## Menú mensual Mayo-26 - Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>  <b>FESTIU</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p><i>Macarrons sense gluten amb tomàquet</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Menestra saltejada</i></p> <p><i>Gall dindi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Mongetes saltejades</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Moniato al forn</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Xampinyons saltejats</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Espaguetis sense gluten en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Patates xips</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Poma al forn amb canyella i sucre</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Flam i natilles</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p><i>Mongetes blanques amb patates</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i></p> <p><i>Estofat de porc amb patates i pèsols</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Salmó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pisto de verdures</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Patata bullida amb pastanaga i carbassó</i></p> <p><i>Caçó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Flam</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs saltejat amb xampinyons</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>FESTIU</b>	<p><i>Trinxat de col i patata</i></p> <p><i>Bacallà al forn o planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb carbassó</i></p> <p><i>Contraçuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>	<p><i>Estofat de cigrons al curri</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Gelat sabors</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i></p> <p><i>Pernilets de pollastre a la llimona</i></p> <p><i>Albergínia al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>