

Menú mensual Gener-26 – Dieta Sense gluten



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Gelat sabors</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>
12	13	14	15	16
<i>Mongetes blanques amb col</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i blat de moro</i> <i>Flam de vainilla</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Fideus sense gluten en blanc amb carbassó, xampinyons i lluç</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons sense gluten amb tomàquet</i> <i>Truita francesa</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Menestra saltejada</i> <i>Gall dindi al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat</i> <i>Fruites Variades Fresques</i>
26	27	28	29	30
<i>Cigrons amb verdures</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Espaguetis sense gluten en blanc amb mongeta tendra i nastanaaa</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i> <i>Filet de magra al forn o a la planxa</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn amb canyella i sucre</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa de motlle sense gluten</i>