

Menú mensual Gener-26 – Dieta Sense flatulents



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Patates bullides amb carbassa</i> <i>Truita francesa</i> <i>Poma al forn</i> <i>logurt desnatat Natural</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Pernilets de pollastre al forn</i> <i>Albergínia al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
12	13	14	15	16
<i>Patata bullida amb pastanaga</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Albergínia al forn o a la planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs bullit amb pastanaga</i> <i>Pollastre al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de lleties</i> <i>Truita francesa</i> <i>Patates bullies</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Macarrons en blanc amb pastanaga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Fideus en blanc amb carbassó i lluç</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Truita francesa</i> <i>Minestra al vapor</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de patata</i> <i>Gall dindi al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs bullit amb carbassa i carbassó</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga saltejada</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs bullit amb carbassó</i> <i>Pa amb oli i gall dindi</i> <i>Fruites Variades Fresques</i>
26	27	28	29	30
<i>Crema de pastanaga</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Coditos en blanc saltejats</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Macarrons en blanc amb pastanaga bullida</i> <i>Filet de magra al forn o a la planxa</i> <i>Patates panaderes al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</i> <i>Truita francesa</i> <i>Pastanaga baby bullida</i> <i>Poma al forn</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Truita francesa</i> <i>Mongetes tendres saltejades</i> <i>logurt desnatat natural</i> <i>Pa blanc 50gr</i>