

## Menú mensual Mayo-26 – Dieta Ovo làcteo vegetariana + Rica en fibra



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>  <b>FESTIU</b>
<b>4</b>  <i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50g</i>	<b>5</b>  <i>Mlnestra saltejada</i> <i>Mongetes amb bledes</i>  <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>6</b>  <i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>7</b>  <i>Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i pebrot</i> <i>Tofu a la provençal</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>8</b>  <i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i>  <i>Pizza de verdures i formatge</i>  <i>Fruites Variades Fresques</i>
<b>11</b>  <i>Cigrons amb verdures</i> <i>Amanida de cigrons amb vinagreta de mostassa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>12</b>  <i>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i> <i>Rementa d'alls tendres</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>13</b>  <i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i> <i>Revuelto de huevo</i> <i>Patatas xips</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>14</b>  <i>Lleties amb verdures (brou vegetal)</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Fruita Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>15</b>  <i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Formatge fresc</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>
<b>18</b>  <i>Mongetes tendres amb patates saltejades</i> <i>Tofu adobat fregit</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>19</b>  <i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i> <i>Ous al forn amb tomàquet i pèsols</i>  <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>20</b>  <i>Macarrons amb salsa de formatge blau</i> <i>Remenat d'ou</i> <i>Pisto de verdures</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>21</b>  <i>Lleties amb verdures (brou vegetal)</i> <i>Remanat d'ou</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50gr</i>	<b>22</b>  <i>Arròs saltejat amb xampinyons</i> <i>Pizza de verdures i formatge</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruites Variades Fresques</i>
<b>25</b>  <b>FESTIU</b>	<b>26</b>  <i>Trinxat de col i patata</i> <i>Hamburguesa vegetal al forn o planxa</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50g</i>	<b>27</b>  <i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i> <i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</i> <i>Truita francesa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50g</i>	<b>28</b>  <i>Estofat de cigrons al curri</i>  <i>Truita de patata i ceba</i>  <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50g</i>	<b>29</b>  <i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i>  <i>Tofu a la provençal</i> <i>Albergínia al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa integral 50g</i>