

## Menú mensual Mayo-26 - Dieta Hipocalòrica



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>FESTIU</b>
<p>4</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>5</p> <p>Minestra saltejada</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Mongetes saltejades</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>6</p> <p>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</p> <p>Cuixa de pollastre al forn</p> <p>Moniato al forn</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>7</p> <p>Llenties amb pastanaga</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>8</p> <p>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>11</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>13</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>14</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma al forn amb canyella i edulcorant</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>18</p> <p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>19</p> <p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Poma al forn</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>20</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>21</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Caçó al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>22</p> <p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>25</p> <p>Crema de carabasso</p> <p>Rap al forn o planxa amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>26</p> <p>Trinxat de col i patata</p> <p>Bacallà al forn o planxa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>27</p> <p>Macarrons en blanc amb carbassó</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>28</p> <p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita francesa</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>29</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>