



## Menú mensual Mayo-26 – Dieta Fàcil Masticació

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>FESTIU</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>Macarrons bolonyesa</p> <p>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</p> <p>Lonxa de gall dindi</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Minestra saltejada</p> <p>Butifarra al forn o a la planxa</p> <p>Mongetes saltejades</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</p> <p>Cuixa de pollastre al forn</p> <p>Moniato al forn</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Lenties amb pastanaga</p> <p>Peix Orly</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</p> <p>Croquetes</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>Cigrans amb verdures</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Lasanya de verdures</p> <p>Mandonguilles amb menestra</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Macarrons amb salsa Alfredo</p> <p>Xueta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Lenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Lonxa de gall dindi</p> <p>Poma al forn amb canyella i sucre sense pell</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Flam i natilles</p> <p>Pa de motlle</p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre adobat fregit</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Estofat de porc amb patates i pèsols</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Macarrons amb salsa de formatge blau</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Lenties amb verdures</p> <p>Caçó al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Flam</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>FESTIU</b>	<p>Trinxat Cerdanya</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Carbassó al forn o planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>	<p>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn</p> <p>Carbassa bullida</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>	<p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Gelat sabors</p> <p>Pa</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>