

Menú mensual Gener-26 – Dieta Fàcil Masticació



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Gelat sabors</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn o planxa</i> <i>Fruita Fresca Madura</i> <i>Pa</i>
12	13	14	15	16
<i>Mongetes blanques amb col</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Albergínia al forn o a la planxa</i> <i>Fruita Fresca Madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Arròs tres delícies</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruita Fresca Madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Lonxa de pernil de dolç</i> <i>Fruita Fresca Madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</i> <i>Mandonguilles amb menestra</i> <i>Flam de vainilla</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Fideuà amb bolets</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Ous amb beixamel gratinats amb formatge</i> <i>Lonxa de gall dindi</i> <i>Fruita Fresca Madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Minestra saltejada</i> <i>Butifarra al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Llenties amb pastanaga</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Croquetes</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>
26	27	28	29	30
<i>Cigrons amb verdures</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles amb menestra</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Xuelta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruita fresca madura</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Lonxa de gall dindi</i> <i>Poma al forn amb canyella i sucre sense pell</i> <i>Pa de motlle</i>	<i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa de motlle</i>