

Menú mensual Setembre 2025 - Dieta Trinxada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES
8 Amanida russa Lluç al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca triturada/aplastada	9 Gaspaxo Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Gelats	10 Lasanya de verdures amb beixamel gratinat amb formatge Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca triturada/aplastada	11 FESTIU	12 Crema d'arròs amb poma Hamburguesa de vedella al forn o a la planxa Albergínia al forn o a la planxa sense pell (polpa) Fruita fresca triturada/aplastada
15 Mongetes blanques amb patata Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca triturada/aplastada	16 Crema d'arròs i poma Cuixa de pollastre al curri Patates al forn Gelats	17 Crema de llenties Truita De Patata i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa logurt sabors variats	18 Fideus en blanc amb carbassó Mandonguilles amb menestra - Flam de vainilla	19 Crema de menestra Croquetes de carn d'olla Carbassó al forn Fruita fresca triturada/aplastada
22 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga Truita de patata i espinacs Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca triturada/aplastada	23 Menestra saltejada Butifarra al forn o a la planxa Mongetes saltejades iogur Sabors Variats	24 FESTIU	25 Fideus en blanc amb carbassó Seitons fregits Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca triturada/aplastada	26 Crema d'arròs i poma Gall dindi al forn o a la planxa Pastanaga bullida Fruita fresca triturada/aplastada
29 Cigrons amb espinacs saltejats Pollastre adobat fregit Espàrrecs blancs Fruita fresca triturada/aplastada	30 Amanida russa Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt sabors variats			