



## Menú mensual Abril-26 – Dieta Trinxada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Crema de meló amb encenalls de pernil serrà i herbabona Cuixa de pollastre al forn Moniato al forn sense pell Fruita fresca triturada / aplastada	2 <b>FESTIU</b>	3 <b>FESTIU</b>
6 <b>FESTIU</b>	7 Lasanya de verdures Mandonguilles de vedella estofades Iogurt sabors variats	8 Macarrons amb salsa de tomàquet Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet Patates panadera al forn Fruita fresca triturada / aplastada	9 Crema de lleties Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn sense pell	10 Crema d'arròs amb pastanga i porro Ous durs amb oli i pebre vermell Espàrrecs blancs Flam i natilles
13 Crema de mongetes blanques Pollastre adobat fregit Amanida d'enciam i blat de moro Fruita fresca triturada / aplastada	14 Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa Estofat de porc amb patates i pèsols Fruita fresca triturada / aplastada	15 Macarrons amb salsa de formatge blau Hamburguesa de salmó a la planxa Pisto de verdures Fruita fresca triturada / aplastada	16 Crema de verdures Caçó al forn o a la planxa (valorar tolerància) Amanida de tomàquet Flam	17 Arròs saltejat amb xampinyons Gall dindi al forn o a la planxa Amanida de tomàquet Fruita fresca triturada / aplastada
20 Crema de carbassó Rap al forn o planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o planxa Fruita fresca triturada / aplastada	21 Trinxat Cerdanya Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca triturada / aplastada	22 Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Contraçuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca triturada / aplastada	23 Estofat de cigrons al curri Truita de patata i ceba Poma al forn sense pell Gelat sabors	24 Crema de arròs amb poma Pernilets de pollastre a la llimona Albergínia al forn o planxa sense pell (polpa) Fruita fresca triturada / aplastada
27 Mongetes amb col Luç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca triturada / aplastada	28 Arròs tres delícies Cuixa de pollastre al curri amb patates Fruita fresca triturada / aplastada	29 Crema de lleties Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca triturada / aplastada	30 Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga Mandonguilles a la jardinera Flam	