

Menú mensual Abril-26 –Dieta Sense porc



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <i>Crema de carbassa, carbassó i pastanaga</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	2 FESTIU	3 FESTIU
6 FESTIU	7 <i>Lasanya de verdures</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Carbassó al forn o a la planxa</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	8 <i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Remenat d'ou</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	9 <i>Llenties amb verdures (brou vegetal)</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma la forn amb canyella i sucre</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	10 <i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
13 <i>Mongetes blanques amb patates</i> <i>Pollastre adobat fregit</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	14 <i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i> <i>Ous al forn amb tomàquet i pèsols</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	15 <i>Macarrons amb salsa de formatge blau</i> <i>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</i> <i>Pisto de verdures</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	16 <i>Llenties amb verdures (brou vegetal)</i> <i>Peix Orly</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Flam</i> <i>Pa blanca 50gr</i>	17 <i>Arròs saltejat amb xampinyons</i> <i>Pizza de tonyina preparada</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruites Variades Fresques</i>
20 <i>Crema de carbassó</i> <i>Rap al forn o planxa amb all i julivert</i> <i>Tomàquet al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	21 <i>Trinxat de col i patata</i> <i>Bacallà al forn o planxa</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	22 <i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinat amb formatge</i> <i>Contraçuixa de pollastre al forn</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	23 <i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Gelat sabors</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	24 <i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Alberginia al forn o planxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>
27 <i>Mongetes blanques amb col</i> <i>Nuggets de peix</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	28 <i>Arròs amb salsa de tomàquet</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	29 <i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruites Variades Fresques</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	30 <i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</i> <i>Vedella al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i blat de moro</i> <i>Flam de vainilla</i> <i>Pa blanc 50gr</i>	