



Menú mensual Abril-26 – Dieta Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	<p><i>Espaguetis sense gluten en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Patates xips</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Poma al forn amb canyella i sucre</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Flam i natilles</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
13	14	15	16	17
<p><i>Mongetes blanques amb patates</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i></p> <p><i>Estofat de porc amb patates i pèsols</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Salmó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pisto de verdures</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Patata bullida amb pastanaga i carbassó</i></p> <p><i>Caçó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Flam</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs saltejat amb xampinyons</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil salat</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>
20	21	22	23	24
<p><i>Crema de carbassó</i></p> <p><i>Rap al forn o planxa amb all i julivert</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Trinxat de col i patata</i></p> <p><i>Bacallà al forn o planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb carbassó</i></p> <p><i>Contraçuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Estofat de cigrons al curri</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Gelat sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i></p> <p><i>Pernilets de pollastre a la llimona</i></p> <p><i>Albergínia al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
27	28	29	30	
<p><i>Mongetes blanques amb col</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullida</i></p> <p><i>Truita de patata i espinacs</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet trossos i orella</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	