

## Menú mensual Abril-26 – Dieta Sense flatulents



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
6	7	8	9	10
<b>FESTIU</b>	<p><i>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb pastanaga bullida</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Patates panaderes al forn</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb carbassó i carbassa</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Pastanaga baby bullida</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Mongetes tendres saltejades</i></p> <p><i>logurt desnatat natural</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>
13	14	15	16	17
<p><i>Mongetes tendres amb patates saltejades</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Salmó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Pastanaga saltejada</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Patata bullida amb pastanaga i carbassó</i></p> <p><i>Caçó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassa bullida</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Arròs saltejat amb xampinyons</i></p> <p><i>Pa amb oli i pit de gall dindi</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>
20	21	22	23	24
<p><i>Crema de carbassó</i></p> <p><i>Rap al forn</i></p> <p><i>Carbassa bullida</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Coditos en blanc saltejats amb pastanaga</i></p> <p><i>Bacallà al forn o planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb carbassó</i></p> <p><i>Contraçuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Carbassa bullida</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Patates bullides amb carbassa</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>logurt desnatat Natural</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Pernilets de pollastre al forn</i></p> <p><i>Albergínia al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>
27	28	29	30	
<p><i>Patata bullida amb pastanaga</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Albergínia al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Arròs bullit amb pastanaga</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Crema de lleties</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Patates bullies</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons en blanc amb pastanaga</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors variats</i></p> <p><i>Pa blanc 50gr</i></p>	