

Menú mensual Abril-26 - Dieta Ovo làcteo vegetariana + Rica en fibra



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	<p><i>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</i></p> <p><i>Rementa d'allis tendres</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Patates xips</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Llenties amb verdures (brou vegetal)</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Fruita Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i></p> <p><i>Formatge fresc</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>
13	14	15	16	17
<p><i>Mongetes tendres amb patates saltejades</i></p> <p><i>Tofu adobat fregit</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</i></p> <p><i>Ous al forn amb tomàquet i pèsols</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons amb salsa de formatge blau</i></p> <p><i>Remenat de formatge</i></p> <p><i>Pisto de verdures</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Llenties amb verdures (brou vegetal)</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Arròs saltejat amb xampinyons</i></p> <p><i>Pizza de verdures i formatge</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p>
20	21	22	23	24
<p><i>Crema de carbassó</i></p> <p><i>Tofu amarinat a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50g</i></p>	<p><i>Trinxat de col i patata</i></p> <p><i>Hamburguesa vegetal al forn o planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50g</i></p>	<p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i></p> <p><i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50g</i></p>	<p><i>Estofat de cigrons al curri</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50g</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i></p> <p><i>Tofu a la provençal</i></p> <p><i>Albergínia al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50g</i></p>
27	28	29	30	
<p><i>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert</i></p> <p><i>Truita francesa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Remenat d'ou</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Carbassó amb pastanaga i carbassa bullits</i></p> <p><i>Truita de patata i espinacs</i></p> <p><i>Amanida de cogombre i ceba</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	<p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</i></p> <p><i>Remenat d'ou amb formatge</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Fruites Variades Fresques</i></p> <p><i>Pa integral 50gr</i></p>	