

Menú mensual Abril-26 - Dieta Hipocalòrica



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	<p>Espaguetis en blanc amb mongeta tendra i pastanaga</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma al forn amb canyella i edulcorant</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
13	14	15	16	17
<p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Poma al forn</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Caçó al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Gall dindi al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de carabasso</p> <p>Rap al forn o planxa amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Trinxat de col i patata</p> <p>Bacallà al forn o planxa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Macarrons en blanc amb carbassó</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita francesa</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
27	28	29	30	
<p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Cuixa de pollastre al curri</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida de cogombre i ceba</p> <p>Fruites Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenga</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt desnatat sabors variats</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	