

Menú mensual Abril-26 - Dieta Fàcil Masticació



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	<p>Lasanya de verdures</p> <p>Mandonguilles amb menestra</p> <p>logurt sabors variats</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Macarrons amb salsa Alfredo</p> <p>Xueta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Lonxa de pernil york</p> <p>Poma al forn amb canyella i sucre sense pell</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Ous durs amb oli i pebre vermell</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Flam i natilles</p> <p>Pa de motlle</p>
13	14	15	16	17
<p>Mongetes blanques amb patates</p> <p>Pollastre adobat fregit</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Carbassó saltejat amb pastanaga i carbassa</p> <p>Estofat de porc amb patates i pèsols</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Macarrons amb salsa de formatge blau</p> <p>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</p> <p>Pisto de verdures</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Caçó al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Flam</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs saltejat amb xampinyons</p> <p>Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi</p> <p>Amanida de tomàquet</p> <p>Fruita fresca madura</p> <p>Pa de motlle</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de carbassó</p> <p>Rap al forn o planxa amb all i julivert</p> <p>Tomàquet al forn o planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>	<p>Trinxat Cerdanya</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Carbassó al forn o planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>	<p>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn</p> <p>Carbassa bullida</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>	<p>Estofat de cigrons al curri</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Gelat sabors</p> <p>Pa</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona</p> <p>Albergínia al forn o planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa</p>
27	28	29	30	
<p>Mongetes blanques amb col</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Albergínia al forn o a la planxa</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Cuixa de pollastre al curri amb patates</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Truita de patata i espinacs</p> <p>Lonxa de pernil de dolç</p> <p>Fruita Fresca Madura</p> <p>Pa de motlle</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet trossos i orenaa</p> <p>Mandonguilles amb menestra</p> <p>Flam de vainilla</p> <p>Pa de motlle</p>	