

Menú mensual Octubre 2025 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Macarrons amb salsa de formatge Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet Fruita fresca	2 Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn	3 Arròs amb tomàquet Nuggets de pollastre Carbassó al forn Gelat
6 Crema de meló Tires de pollastre a la romana Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca	7 Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa Estofat de gall dindi Gelat	8 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de salmó a la planxa Xampinyons Fruita fresca	9 Llenties amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera Compota de sabor	10 FESTIU
13 Amanida russa Mandonguilles de lluç Tomàquet al forn Fruita fresca	14 Gaspaxo Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, pastanaga i olives Gelat de sabors	15 Lasanya de verdures gratinada Contra cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita fresca	16 Pastís de patata Peix Orly Natilles	17 Arròs a la cubana Hamburguesa de vedella a la planxa Albergínia rostida Fruita fresca
20 Mongetes amb xoriç Peix Orly Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca	21 Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al curri Patates grill Gelat	22 Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Tomàquet al forn Iogurt sabors variats	23 Fideuà amb bolets Mandonguilles a la jardinera Flam	24 Crema de verdures Croquetes de carn d'olla Carbassó al forn o a la planxa Fruita fresca
27 Macarrons a la napolitana Truita de patata i espinacs Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca	28 Menestra de verdures Butifarra al forn Mongetes saltejades Flam	29 Crema freda de coliflor amb virutes de pernil i picatostes Estofat de gall dindi Patates grill Fruita fresca	30 Fideuà de bolets Seitons arrebossats Tomàquet al forn Fruita fresca	31 Amanida d'arròs Pizza Fruita fresca