

Menú mensual Gener-26 – Dieta Triturat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Natilles</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs a la cubana</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
12	13	14	15	16
<i>Mongetes amb col</i> <i>Nuggets de peix</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs tres delícies</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i espinacs</i> <i>Amanida de cogombre i ceba</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Macarrons a la napolitana</i> <i>Mandonguilles a la jardinera</i> <i>Flam</i> <i>Pa</i>	<i>Crema de carbassa</i> <i>Fideuà amb xampinyons</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
19	20	21	22	23
<i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Ous amb beixamel</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Minestra de verdures</i> <i>Butifarra al forn</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	<i>Crema de hortalisses</i> <i>Pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb pastanaga</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Pizza</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
26	27	28	29	30
<i>Cigrons amb verdures</i> <i>Peix arrebossat</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles de vedella estofades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	<i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa</i>