



## Menú mensual Mayo-26 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>
				<b>FESTIU</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Ous amb beixamel</i> <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Menestra de verdures</i> <i>Butifarra al forn</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	<i>Crema de hortalisses</i> <i>Pollastre al forn</i> <i>Moniato al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb pastanaga</i> <i>Peix Orly</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Pizza</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<i>Cigrons amb verdures</i> <i>Peix arrebossat</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles de vedella estofades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	<i>Macarrons amb salsa Alfredo</i> <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i> <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa</i>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<i>Mongetes estofades</i> <i>Tires de pollastre a la romana</i> <i>Amanida d'enciam i blat de moro</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Trinxat de carbassó, pastanaga i carbassa</i> <i>Estofat de porc</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Macarrons amb salsa de formatge blau</i> <i>Hamburguesa de salmó a la planxa</i> <i>Pisto de verdurettes</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Llenties amb verdures</i> <i>Peix Orly</i> <i>Amanida</i> <i>Flam</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs amb xampinyons</i> <i>Pizza</i> <i>Amanida de tomàquet</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>FESTIU</b>	<i>Trinxat cerdanya</i> <i>Bunyols de bacallà</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Lasanya de verdures gratinades</i> <i>Cuixa de pollastre al forn</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Natilles</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs a la cubana</i> <i>Pernillets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>