

Menú mensual Gener-26 – Dieta Basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		7	8	9
			<i>Estofat de cigrons al curri</i> <i>Truita de patata i ceba</i> <i>Natilles</i> <i>Pa</i>	<i>Arròs a la cubana</i> <i>Pernilets de pollastre a la llimona</i> <i>Albergínia al forn</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
 <i>Mongetes amb col</i> <i>Nuggets de peix</i>  <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	12 <i>Arròs tres delícies</i> <i>Cuixa de pollastre al curri amb patates</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	13  <i>Llenties amb verdures</i>  <i>Truita de patata i espinacs</i>  <i>Amanida de cogombre i ceba</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	14 <i>Macarrons a la napolitana</i> <i>Mandonguilles a la jardineria</i> <i>Flam</i> <i>Pa</i>	15  <i>Crema de carbassa</i> <i>Fideuà amb xampinyons</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
19 <i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Ous amb beixamel</i>  <i>Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	20  <i>Menestra de verdures</i>  <i>Butifarra al forn</i> <i>Mongetes saltejades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	21  <i>Crema de hortalisses</i>  <i>Pollastre al forn</i>  <i>Moniato al forn</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	22  <i>Llenties amb pastanaga</i> <i>Peix Orly</i>  <i>Xampinyons saltejats</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	23 <i>Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma</i> <i>Pizza</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>
26  <i>Cigrons amb verdures</i> <i>Peix arrebossat</i>  <i>Espàrrecs blancs</i>  <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	27 <i>Lasanya de verdures</i> <i>Mandonguilles de vedella estofades</i> <i>logurt sabors variats</i> <i>Pa</i>	28  <i>Macarrons amb salsa Alfredo</i>  <i>Xuleta de porc saxònia amb salsa de tomàquet</i> <i>Patates xips</i> <i>Fruita fresca</i> <i>Pa</i>	29  <i>Llenties amb verdures</i>  <i>Truita de patata i ceba</i>  <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn</i> <i>Pa</i>	30 <i>Arròs amb tomàquet</i> <i>Ous durs amb oli i pebre vermell</i>  <i>Espàrrecs blancs</i> <i>Flam i natilles</i> <i>Pa</i>