

Menú mensual Desembre '25 – Dieta Basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Crema de carabasso Rap amb all i julivert Tomàquet al forn Fruita fresca Pa	2 Trinxat Cerdanya Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca Pa	3 Lasanya de verdures gratinades Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita fresca Pa	4 Estofat de cigrons al curri Truita de patata i ceba Natilles Pa	5 Arròs a la cubana Pernilets de pollastre a la llimona Albergínia al forn Fruita fresca Pa
8 Mongetes amb col Nuggets de peix Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca Pa	9 Arròs tres delícies Cuixa de pollastre al curri amb patates Fruita fresca Pa	10 Llenties amb verdures Truita de patata i espinacs Amanida de cogombre i ceba Fruita fresca Pa	11 Macarrons a la napolitana Mandonguilles a la jardinera Flam Pa	12 Crema de carbassa Fideuà amb xampinyons Fruita fresca Pa
15 Macarrons bolonyesa Ous amb beixamel Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita fresca Pa	16 Minestra de verdures Butifarra al forn Mongetes saltejades Iogurt sabors variats Pa	17 Crema de hortalisses Pollastre al forn Moniato al forn Fruita fresca Pa	18 Llenties amb pastanaga Peix Orly Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa	19 Arròs saltejat amb pastanaga, pèsols i cúrcuma Pizza Fruita fresca Pa