

Menú mensual Octubre-26 - Dieta trinxada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 <i>Crema de mongetes blanques</i> <i>Trita de patata i ceba</i> <i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i> <i>Poma al forn</i>	2 <i>Crema d'arròs de pastanaga i porro</i> <i>Nuggets de pollastre</i> <i>Carbassò al forn o planxa sense pell</i> <i>Gelats de sabors</i>
5 <i>Crema de meló</i> <i>Tires de pollastre a la romana</i> <i>Amanida d'enciam, blat de moro i olives</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	6 <i>Crema de mongeta blanca</i> <i>Estofat de gall dindi amb ceba</i> <i>-</i> <i>Gelat de sabores</i>	7 <i>Macarrons a la bolonyesa</i> <i>Hamburguesa de salmó i carbassa al forn o a la planxa</i> <i>Xampinyons saltejats</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	8 <i>Crema de llenties</i> <i>Salsitxes al forn amb minestra</i> <i>Minestra</i> <i>Compota de sabor</i>	9 <i>Patata bullida amb pastanaga</i> <i>Gall dindi al forn o a la planxa</i> <i>Pisto de verdures</i> <i>Natilles</i>
12 FESTIU	13 <i>Gaspaxo</i> <i>Trita de patata i ceba</i> <i>Pebrot escalivat</i> <i>Gelat de sabors</i>	14 <i>Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge</i> <i>Crontrucaixa de pollastre al forn</i> <i>Amanida d'enciam, olives y pastanaga</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	15 <i>Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Poma al forn sense pell</i> <i>Natilles</i>	16 <i>Crema de arròs amb poma</i> <i>Hamburguesa de pollastre al forn o la planxa</i> <i>Carbassò al forn o a la planxa sense pell</i> <i>Mousse de sabors</i>
19 <i>Mongetes blanques amb verdures</i> <i>Lluç al forn o a la planxa</i> <i>Amanida d'enciam i remolatxa</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	20 <i>Crema d'arròs i poma</i> <i>Cuixa de pollastre al curry</i> <i>Carbassò al forn o a la planxa sense pell</i> <i>Gelat de sabors</i>	21 <i>Crema de cigrons</i> <i>Trita de patates i espinacs</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>Iogurt sabors</i>	22 <i>Gaspaxo</i> <i>Mandonguilles de vedella amb minestra</i> <i>Flam de vainilla</i>	23 <i>Fideuà de verdures</i> <i>Croquetes de bullit</i> <i>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>
26 <i>Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga</i> <i>Trita de patates i tonyina</i> <i>Amanida d'enciam i pastanaga</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	27 <i>Minestra saltejada</i> <i>Butifarra al forn o a la planxa</i> <i>Mongetes blanques saltejades</i> <i>Flam de vainilla</i>	28 <i>Crema freda de coliflor</i> <i>Estofat de gall d'indi amb ceba</i> <i>Patates al forn sense pell</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>	29 <i>Fideus en blanc amb carbassò</i> <i>Seitons al forn o a la planxa</i> <i>Tomàquet al forn o a la planxa</i> <i>Gelatina de fruites casolana</i>	30 <i>Crema d'arròs i poma</i> <i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i> <i>Pastanaga bullida</i> <i>Fruita fresca triturada/aixafada</i>