

Menú mensual Setembre -26 - Dieta sense gluten



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Amanida de mongeta blanca, amb tomàquet, ceba i pebrot Estodat de gall dindi amb ceba - Gelats de sabores Pa de motlle sense gluten	2 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	3 Patata bullida amb patanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Minestra Compota de sabor Pa de motlle sense gluten	4 Amanidas de patata. Tomàquet, ceba, pebrot i tonyina Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Pisto de verdures Natillas Pa de motlle sense gluten
7 Ensaladilla russa Lluç al forn o a la planxa amb all i julivert Tomàquet al forn o a la planxa Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	8 Gaspotxo amb pa sense gluten Trita de patata i ceba Pebrot escalivat Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten	9 Macarrons sense gluten amb carbassó Crontracua de pollastre al forn Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	10 Bledes amb patata i pastanaga bullida Lluç al forn o a la planxa Verdures variades a la planxa Natilles Pa de motlle sense gluten	11 FESTIU
14 Mongetes blanques amb verdures Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	15 Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Carbassó al forn o a la planxa Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten	16 Cigrons amb preparat de verdures Trita de patates i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa logurt desnatat sabors Pa de motlle sense gluten	17 Gaspotxo amb pa sense gluten Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	18 Fideuà de verdures (fideus sense gluten) Filet de magra al forn o a la planxa Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten
21 Macarrons sense gluten amb tomàquet Trita de patates i tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	22 Minestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Mongetes blanques saltejades Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	23 Crema freda de coliflor Estofat de gall d'indi Patates grill Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	24 FESTIU	25 Arròs bullit amb carbassó Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten
28 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Pollastre al forn o a la planxa Espàrrecs blancs Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	29 Ensaladilla russa Vedella al forn o a la planxa Carbassó al forn o a la planxa logurt sabors Pa de motlle sense gluten	30 Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Filet de magra al forn o a la planxa Amanida de cogombre Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten		