

Menú mensual Octubre -26 - Dieta sense gluten



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			Mongetes blanques amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Poma al forn Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Contracuixa de pollastre al forn o planxa Carbassó al forn o planxa Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten
5	6	7	8	9
Crema de meló Pollastre al forn o planxa Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	Amanida de mongeta blanca, amb tomàquet, ceba i pebrot Estodat de gall dindi amb ceba - Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet Salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca Pa de motlle sense gluten	Patata bullida amb patanaga i carbassó Vedella al forn o a la planxa Minestra Compota de sabor Pa de motlle sense gluten	Amanidas de patata. Tomàquet, ceba, pebrot i tonyina Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Pisto de verdures Natilles Pa de motlle sense gluten
12	13	14	15	16
FESTIU	Gaspaxo amb pa sense gluten Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten	Macarrons sense gluten amb carbassó Contracuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	Bledes amb patata i pastanaga bullida Lluç al forn o a la planxa Verdures variades a la planxa Natilles Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Pollastre al forn o a la planxa Patates fregides Natilles Pa de motlle sense gluten
19	20	21	22	23
Mongetes blanques amb verdures Lluç al forn o a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Carbassó al forn o a la planxa Gelats de sabors Pa de motlle sense gluten	Cigrons amb preparat de verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa Iogurt sabors variats Pa de motlle sense gluten	Gaspaxo amb pa sense gluten Vedella al forn o a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	Fideuà de verdures (fideus sense gluten) Filet de magra al forn o a la planxa Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten
26	27	28	29	30
Macarrons sense gluten amb tomàquet Truita de patates i tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	Minestra saltejada Gall d'indi al forn o a la planxa Mongetes blanques saltejades Flam de vainilla Pa de motlle sense gluten	Crema freda de coliflor Estofat de gall d'indi Patates grill Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten	Fideus sense gluten amb bolets Lluç al forn o a la planxa Tomàquet al forn o a la planxa Gelatina de fruites casolana Pa de motlle sense gluten	Arròs bullit amb carbassó Pa de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà Fruites variades fresques Pa de motlle sense gluten