

## Menú mensual Junio-26 - Dieta sense gluten



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>1</b></p> <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>2</b></p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curry</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>3</b></p> <p><i>Cigrons amb preparat de verdures</i></p> <p><i>Truïta de patates i espinacs</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt desnatat sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>4</b></p> <p><i>Gaspatxo amb pa sense gluten</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i blat de moro</i></p> <p><i>Flam de vainilla</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>5</b></p> <p><i>Fideuà de verdures ( fideus sense gluten )</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
<p><b>8</b></p> <p><i>Macarrons sense gluten amb tomàquet</i></p> <p><i>Truïta de patates i tonyina</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>9</b></p> <p><i>Minestra saltejada</i></p> <p><i>Gall d'indi al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Mongetes blanques saltejades</i></p> <p><i>Flam de vainilla</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>10</b></p> <p><i>Crema freda de coliflor</i></p> <p><i>Estoffat de gall d'indi</i></p> <p><i>Patates grill</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>11</b></p> <p><i>Fideus sense gluten amb bolets</i></p> <p><i>Lluç al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Gelatina de fruites casolana</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>12</b></p> <p><i>Arròs bullit amb carbassó</i></p> <p><i>Pà de motlle sense gluten amb tomàquet, xampinyons i pernil serrà</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
<p><b>15</b></p> <p><i>Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot</i></p> <p><i>Pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>16</b></p> <p><i>Ensaladilla russa</i></p> <p><i>Vedella al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>17</b></p> <p><i>Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Filet de magra al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Amanida de cogombre</i></p> <p><i>Fruïtes variades fresques</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>18</b></p> <p><i>Mongetes blanques amb preparat de verdures</i></p> <p><i>Truïta de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>	<p><b>19</b></p> <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Contraçuixa de pollastre al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle sense gluten</i></p>
<p><b>22</b></p> <p><i>BONES VACANCES</i></p>				