

## Menú mensual Octubre -26 - Dieta sense flatulents



| DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       | 1                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                       | Arròs bullit amb carbassó i carbassa<br>Truita francesa<br>Pastanaga baby bullida<br>Poma al forn<br>Pa blanc 50 gr.              | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Contracuixa de pollastre al forn o planxa<br>Carbassó al forn o planxa<br>Gelats de sabors<br>Pa blanc 50 gr.            |
| 5                                                                                                                                                      | 6                                                                                                                                      | 7                                                                                                                                     | 8                                                                                                                                 | 9                                                                                                                                                       |
| Crema de meló<br>Pollastre al forn o planxa<br>Pastanaga bullida<br>Fruites variades fresques<br>Pa blanc 50gr                                         | Macarrons en blanc amb pastanaga y carbassa<br>Gall dindi al forn o a la planxa<br>Poma al forn<br>Gelats de sabors<br>Pa blanc 50gr   | Macarrons amb salsa de tomàquet<br>Salmó al forn o a la planxa<br>Pastanaga saltejada<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa blanc 50gr   | Patata bullida amb pastanaga i carbassó<br>Vedella al forn o la planxa<br>Minestra<br>Compota de sabor<br>Pa blanc 50gr           | Patata bullida amb pastanaga<br>Pan amb oli i pit de gall dindi<br>Poma al forn<br>Iogurt natural<br>Pa blanc 50gr                                      |
| 12                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                     | 14                                                                                                                                    | 15                                                                                                                                | 16                                                                                                                                                      |
| <b>FESTIU</b>                                                                                                                                          | Crema de carbassó i pastanaga<br>Truita francesa<br>Carbassó al forn o a la planxa<br>Gelats de sabors<br>Pa blanc 50gr                | Macarrons en blanc amb carbassó<br>Contracuixa de pollastre al forn<br>Carbassa bullida<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa blanc 50gr | Bledes amb patata i pastanaga bullida<br>Lluç al forn o a la planxa<br>Poma al forn<br>Iogurt sabors<br>Pa blanc 50gr             | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Pollastre al forn o a la planxa<br>Carbassó al forn o a la planxa<br>Mousse de sabors<br>Pa blanc 50gr                   |
| 19                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                     | 21                                                                                                                                    | 22                                                                                                                                | 23                                                                                                                                                      |
| Patata bullida amb pastanaga<br>Lluç al forn o a la planxa<br>Albergínia al forn o a la planxa<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa blanc 50 gr.         | Arròs bullit amb pastanaga<br>Pollastre al forn o a la planxa<br>Carbassó al forn o a la planxa<br>Gelats de sabors<br>Pa blanc 50 gr. | Mongetes tendres amb patates bullides<br>Truita francesa<br>Carbassa bullida<br>Iogurt sabors<br>Pa blanc 50 gr.                      | Crema de pastanaga<br>Vedella al forn o a la planxa<br>Tomàquet al forn o a la planxa<br>Iogurt sabors<br>Pa blanc 50 gr.         | Fideus en blanc amb pastanaga<br>Filet de magra al forn o a la planxa<br>Carbassó al forn o a la planxa<br>Fruites Variades Fresques<br>Pa blanc 50 gr. |
| 26                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                     | 28                                                                                                                                    | 29                                                                                                                                | 30                                                                                                                                                      |
| Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga<br>Truita de patates i tonyina<br>Minestra al vapor<br>Fruites variades fresques<br>Pa blanc 50 gr. | Crema de patata<br>Gall d'indi al forn o a la planxa<br>Pastanaga bullida<br>Iogurt sabors<br>Pa blanc 50 gr.                          | Crema d'arròs amb pastanaga<br>Gall d'indi al forn o a la planxa<br>Patates al forn<br>Fruites variades fresques<br>Pa blanc 50 gr.   | Fideus en blanc amb carbassó<br>Lluç al forn o a la planxa<br>Carbassa bullida<br>Gelatina de fruites casolana<br>Pa blanc 50 gr. | Arròs bullit amb carbassó<br>Pà amb oli i pit de gall d'indi<br>Fruites variades fresques<br>Pa blanc 50 gr.                                            |