

Menú mensual Setembre -26 - Dieta Ovo làcteo vegetariana + Rica en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Amanida de mongeta blanca, amb tomàquet, ceba i pebrot Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa - Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	2 Macarrons amb salsa de tomàquet Remenat de formatge Xampinyons saltejats Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	3 Llenties amb verdures Remenat d'espàrrecs Minestra Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	4 Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba Pizza de verdures i formatge Pisto de verdures Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr
7 Ensaladilla bullida amb ou Tofu marinat a la planxa Tomàquet al forn Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	8 Gaspotxo Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	9 Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Truita francesa Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	10 Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Truita francesa Verdures variades a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	11 FESTIU
14 Mongetes blanques amb verdures Truita francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	15 Amanida de tomàquet i formatge fresc Remenat d'ou Carbassó al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	16 Cigrons amb preparat de verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	17 Gaspotxo Remenat d'ou Amanida d'enciam i blat de moro Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	18 Fideuà de verdures Croquetes d'espinacs Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr
21 Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	22 Minestra saltejada Mongetes blanques amb pisto Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	23 Crema freda de coliflor Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates grill Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	24 FESTIU	25 Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Pizza de verdures i formatge Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.
28 Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot Tofu adobat fregit Espàrrecs blancs Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	29 Ensaladilla bullida amb ou Remenat d'ou Carbassó al forn o a la planxa Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	30 Macarrons amb salsa funghi Remenat d'ou Amanida de cogombre Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.		