

Menú mensual Octubre -26 - Dieta Ovo làcteo vegetariana + Rica en fibra



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			Mongetes blanques amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Arròs amb salsa de tomàquet Temph marinat al forn o planxa Carbassó al forn o planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr
5	6	7	8	9
Crema de meló Tofu adobado fregit Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruites variades fresques Pa integral 50gr	Amanida de mongeta blanca, amb tomàquet, ceba i pebrot Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa - Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Macarrons amb salsa de tomàquet Remenat de formatge Xampinyons saltejats Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Llenties amb verdures Remenat d'espàrrecs Minestra Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Amanida de patata, tomàquet, pebrot i ceba Pizza de verdures i formatge Pisto de verdures Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr
12	13	14	15	16
FESTIU	Gaspaxo Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Lasanya de verdures amb beixamel gratinada amb formatge Truita francesa Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Truita francesa Verdures variades a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr	Arròs amb salsa de tomàquet i ou Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Amanida d'enciam i cogombre Fruites Variades Fresques Pa integral 50gr
19	20	21	22	23
Mongetes blanques amb verdures Truita francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50 gr.	Amanida de tomàquet i formatge fresc Remenat d'ou Carbassó al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50 gr.	Cigrons amb preparat de verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn o a la planxa Fruites Variades Fresques Pa integral 50 gr.	Gaspaxo Remenat d'ou Amanida d'enciam i blat de moro Fruites Variades Fresques Pa integral 50 gr.	Fideuà de verdures Croquetes d'espínacs Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruites Variades Fresques Pa integral 50 gr.
26	27	28	29	30
Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	Minestra saltejada Mongetes blanques amb pisto Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	Crema freda de coliflor Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa Patates grill Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.	Fideuà en blanc amb carbassó Tofu a la provençal Tomàquet al forn o a la planxa Gelatina de fruites casolana Pa integral 50 gr.	Amanida d'enciam, tomàquet i ceba Pizza de verdures i formatge Fruites variades fresques Pa integral 50 gr.