

Menú mensual Junio-26 - Dieta Hipocalòrica



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>1</p> <p>Mongetes blanques amb verdures</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruïtes Variades Fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Cuixa de pollastre al curry</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>3</p> <p>Cigrons amb preparat de verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Tomàquet al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>4</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40gr</p>	<p>5</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40gr</p>
<p>8</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>9</p> <p>Minestra saltejada</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>10</p> <p>Crema freda de coliflor amb encenalls de pernil</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>11</p> <p>Fideuà de bolets</p> <p>Lluç al forn o a la planxa</p> <p>Tomàquet al forn o a la planxa</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>12</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Gall d'indi al forn o a la planxa</p> <p>Pastanaga bullida</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>
<p>15</p> <p>Amanida de cigrons amb tomàquet, ceba i pebrot</p> <p>Pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Espàrrecs blancs</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>16</p> <p>Ensaladilla bullida amb ou i tonyina</p> <p>Vedella al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>17</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Filet de magra al forn o a la planxa</p> <p>Amanida de cogombre</p> <p>Fruïtes variades fresques</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>18</p> <p>Mongetes blanques amb preparat de verdures</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</p> <p>Poma al forn</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>	<p>19</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Contraçuixa de pollastre al forn o a la planxa</p> <p>Carbassó al forn o a la planxa</p> <p>logurt desnatat sabors</p> <p>Pa blanc 40 gr.</p>
<p>22</p> <p><i>BONES VACANCES</i></p>				