

Menú mensual Setembre –26 – Dieta Fàcil Masticació



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de mogeta blanca Estodado de gall dindi amb ceba - Gelats de sabors Pan de Motlle	2 Macarrons a la bolonyesa Hamburguesa de salmó al forn o a la planxa Xampinyons saltejats Fruita fresca madura Pan de Motlle	3 Llenties amb verdures Mandoguilles de vedella Menestra Compota de sabor Pan de Motlle	4 Amanida de patata, tomàquet i tonyina Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi Pisto de verdures Natillas Pan de Motlle
7 Ensaladilla russa Mandoguilles de lluç Tomàquet al forn Fruita fresca madura Pan de Motlle	8 Gaspaxo Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Gelats de sabors Pan de Motlle	9 Lasanya de verdures gratinades Contraeix de pollastre al forn Amanida d'enciam, olives i pastanaga Fruita fresca Pan de Motlle	10 Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet Peix Orly Saltejar campestre Natilles Pan de Motlle	11 FESTIU
14 Mongetes blanques amb verdures Peix Orly Albergínia al forn o planxa Fruita fresca madura Pa de motlle	15 Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre al curry Carbassó al forn o planxa Gelats de sabors Pa de motlle	16 Cigrons amb preparat de verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn o planxa Iogurt sabors Pa de motlle	17 Gaspaxo Mandoguilles de vedella amb minestra Flam de vainilla Pa de motlle	18 Fideuà de verdures Croquetes de bullit Amanida de tomàquet i olives Fruita fresca madura Pa de motlle
21 Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenaa Truita de patates i tonyina Tall de gall dindi Fruita fresca madura Pa de motlle	22 Minestra saltejada Butifarra al forn o planxa Mongetes blanques salteades Flam de vainilla Pa de motlle	23 Crema freda de coliflor Estofat de gall d'indi amb ceba Patates grill Fruita fresca madura Pa de motlle	24 FESTIU	25 Arròs bullit amb carbassó Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi Fruita fresca madura Pa de motlle
28 Crema de cigrons Pollastre en adob fregit Espàrrecs blancs Fruita fresca madura Pa de motlle	29 Ensaladilla russa Mandoguilles de vedella amb xampinyons Iogurt sabors Pa de motlle	30 Macarrons amb salsa funghi Costella de porc sajonia en salsa de tomàquet Fruita fresca madura Pa de motlle		