

## Menú mensual Octubre -26 - Dieta Fàcil Masticació



| DILLUNS                                                                                                                                                                                                   | DIMARTS                                                                                                                                                                              | DIMECRES                                                                                                                                                                                               | DIJOUS                                                                                                                                                                     | DIVENDRES                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        | 1                                                                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                        | <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Tall de pernil cuit</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p> | <p><i>Arròs tres delícies</i></p> <p><i>Contracuixa de pollastre al forn o planxa</i></p> <p><i>Carbassó al forn o planxa</i></p> <p><i>Gelats de sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>         |
| 5                                                                                                                                                                                                         | 6                                                                                                                                                                                    | 7                                                                                                                                                                                                      | 8                                                                                                                                                                          | 9                                                                                                                                                                                                   |
| <p><i>Crema de meló</i></p> <p><i>Tires de pollastre a la romana</i></p> <p><i>Pastanaga bullida</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>                                   | <p><i>Crema de mogeta blanca</i></p> <p><i>Estodado de gall dindi amb ceba</i></p> <p>-</p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>                                | <p><i>Macarrons a la bolonyesa</i></p> <p><i>Hamburguesa de salmó al forn o a la planxa</i></p> <p><i>Xampinyons saltejats</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>      | <p><i>Llenties amb verdures</i></p> <p><i>Mandoguilles de vedella</i></p> <p><i>Menestra</i></p> <p><i>Compota de sabor</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>                | <p><i>Amanida de patata, tomàquet i tonyina</i></p> <p><i>Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi</i></p> <p><i>Pisto de verdures</i></p> <p><i>Natillas</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>         |
| 12                                                                                                                                                                                                        | 13                                                                                                                                                                                   | 14                                                                                                                                                                                                     | 15                                                                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                  |
| <b>FESTIU</b>                                                                                                                                                                                             | <p><i>Gaspaxo</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Pebrot escalivat</i></p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p>                                 | <p><i>Lasanya de verdures gratinades</i></p> <p><i>Contracuixa de pollastre al forn</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, olives y pastanaga</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p> | <p><i>Pastís de patata i bròquil amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Peix Orly</i></p> <p><i>Saltejar campestre</i></p> <p><i>Natilles</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p> | <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet i ou</i></p> <p><i>Hamburguesa de pollastre al forn o la planxa</i></p> <p><i>Patates fregides</i></p> <p><i>Mousse de sabors</i></p> <p><i>Pan de Motlle</i></p> |
| 19                                                                                                                                                                                                        | 20                                                                                                                                                                                   | 21                                                                                                                                                                                                     | 22                                                                                                                                                                         | 23                                                                                                                                                                                                  |
| <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i></p> <p><i>Peix Orly</i></p> <p><i>Albergínia al forn o planxa</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>                              | <p><i>Arròs amb salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curry</i></p> <p><i>Carbassó al forn o planxa</i></p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p> | <p><i>Cigrons amb preparat de verdures</i></p> <p><i>Truita de patates i espinacs</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o planxa</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>               | <p><i>Gaxpatxo</i></p> <p><i>Mandonguilles de vedella amb minestra</i></p> <p><i>Flam de vainilla</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>                                       | <p><i>Fideuà de verdures</i></p> <p><i>Croquetes de bullit</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet i olives</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>                         |
| 26                                                                                                                                                                                                        | 27                                                                                                                                                                                   | 28                                                                                                                                                                                                     | 29                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                                                                                  |
| <p><i>Macarrons amb salsa de tomàquet a trossos i orenga</i></p> <p><i>Truita de patates i tonyina</i></p> <p><i>Tall de gall dindi</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p> | <p><i>Minestra saltejada</i></p> <p><i>Butifarra al forn o planxa</i></p> <p><i>Mongetes blanques salteades</i></p> <p><i>Flam de vainilla</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>        | <p><i>Crema freda de coliflor</i></p> <p><i>Estofat de gall d'indi amb ceba</i></p> <p><i>Patates grill</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pa de motlle</i></p>                          | <p><i>Fideuà de bolets</i></p> <p><i>Peix fregit</i></p> <p><i>Tomàquet al forn o planxa</i></p> <p><i>Gelatina de fruites casolana</i></p>                                | <p><i>Arròs bullit amb carbassó</i></p> <p><i>Pa de motlle amb tomàquet i gall dindi</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p>                                                                     |