

Menú mensual Setembre –26 – Dieta Basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	Empedrat de mogeta blanca Estodado de gall dindi - Gelats de sabores Pa	Macarrons a la bolonyesa Hamburguesa de salmó al forn o a la planxa Xampinyons Fruita fresca Pa	Llenties amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera - Compota de sabor Pa	Amanida campera de patata Pizza Pisto de verdures Natillas Pa
7	8	9	10	11
Ensaladilla russa Mandonguilles de lluç Tomàquet al forn Fruita fresca Pa	Gaspaxo Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Gelats de sabors Pa	Lasanya de verdures gratinades Contraeixu de pollastre al forn Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruita fresca Pa	Pastís de patata Peix Orly Saltejar campestre Natilles Pa	FESTIU
14	15	16	17	18
Mongetes blanques amb verdures Peix Orly Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca madura Pa	Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al curry Carbassó al forn Gelats de sabors Pa	Cigrons amb verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn Iogurt sabors Pa	Gaspaxo Mandonguilles de vedella a la jardinera - Flam Pa	Fideuà de verdures Croquetes de bullit Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruita fresca Pa
21	22	23	24	25
Macarrons napolitana Truita de patates i tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca Pa	Minestra de verdures Butifarra al forn Mongetes blanques salteades Flam Pa	Crema freda de coliflor amb encenalls de pernil Estofat de gall d'indi amb ceba Patates grill Fruita fresca Pa	FESTIU	Amanida d'arròs Pizza Fruita fresca Pa
28	29	30		
Cigrons amb espinagues saltejades Tires de pollastre Espàrrecs blancs Fruita fresca Pa	Ensaladilla russa Mandonguilles de vedella amb xampinyons Iogurt sabors Pa	Macarrons amb salsa funghi Costella de porc sajonia en salsa de tomàquet Amanida de cogombre Fruita fresca Pa		