

Menú mensual Octubre -26 - Dieta Basal



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Mongetes blanques amb verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i, tomàquet i ceba Poma al forn Pa	2 Arròs tres delícies Nuggets de pollastre Carbassó al forn Gelats de sabors Pa
5 Crema de meló Tires de pollastre a la romana Amanida d'enciam, blat de moro i olives Fruita fresca Pa	6 Empedrat de mogeta blanca Estodado de gall dindi - Gelats de sabors Pa	7 Macarrons a la bolonyesa Hamburguesa de salmó al forn o a la planxa Xampinyons Fruita fresca Pa	8 Llenties amb verdures Mandoguilles de vedella a la jardinera - Compota de sabor Pa	9 Amanida campera de patata Pizza Pisto de verdures Natillas Pa
12 FESTIU	13 Gaspaxo Truita de patata i ceba Pebrot escalivat Gelats de sabors Pa	14 Lasanya de verdures gratinades Contracuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam, olives y pastanaga Fruita fresca Pa	15 Pastís de patata Peix Orly Saltejar campestre Natilles Pa	16 Arròs a la cubana Hamburguesa de pollastre al forn o la planxa Patates fregides Mousse de sabors Pa
19 Mongetes blanques amb verdures Peix Orly Amanida d'enciam i remolatxa Fruita fresca madura Pa	20 Arròs amb tomàquet Cuixa de pollastre al curry Carbassó al forn Gelats de sabors Pa	21 Cigrons amb verdures Truita de patates i espinacs Tomàquet al forn Iogurt sabors Pa	22 Gaspaxo Mandoguilles de vedella a la jardinera - Flam Pa	23 Fideuà de verdures Croquetes de bullit Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fruita fresca Pa
26 Macarrons napolitana Truita de patates i tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca Pa	27 Minestra de verdures Butifarra al forn Mongetes blanques salteades Flam Pa	28 Crema freda de coliflor amb encenalls de pernil Estofat de gall d'indi amb ceba Patates grill Fruita fresca Pa	29 Fideuà de bolets Peix fregit Tomàquet al forn Gelatina de fruites casolana Pa	30 Amanida d'arròs Pizza Fruita fresca Pa