



## Menú mensual Junio-26 - Dieta Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>1</b></p> <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i></p> <p><i>Peix Orly</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i remolatxa</i></p> <p><i>Fruita fresca madura</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>2</b></p> <p><i>Arròs amb tomàquet</i></p> <p><i>Cuixa de pollastre al curry</i></p> <p><i>Carbassó al forn</i></p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>3</b></p> <p><i>Cigrons amb verdures</i></p> <p><i>Truita de patates i espinacs</i></p> <p><i>Tomàquet al forn</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>4</b></p> <p><i>Gaxpatxo</i></p> <p><i>Mandonguilles de vedella a la jardinera</i></p> <p><i>Flam</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>5</b></p> <p><i>Fideuà de verdures</i></p> <p><i>Croquetes de bullit</i></p> <p><i>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>
<p><b>8</b></p> <p><i>Macarrons napolitana</i></p> <p><i>Truita de patates i tonyina</i></p> <p><i>Amanida d'enciam i pastanaga</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>9</b></p> <p><i>Minestra de verdures</i></p> <p><i>Butifarra al forn</i></p> <p><i>Mongetes blanques salteades</i></p> <p><i>Flam</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>10</b></p> <p><i>Crema freda de coliflor amb encenalls de pernil</i></p> <p><i>Estofat de gall d'indi amb ceba</i></p> <p><i>Patates grill</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>11</b></p> <p><i>Fideuà de bolets</i></p> <p><i>Peix fregit</i></p> <p><i>Tomàquet al forn</i></p> <p><i>Gelatina de fruites casolana</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>12</b></p> <p><i>Amanida d'arròs</i></p> <p><i>Pizza</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>
<p><b>15</b></p> <p><i>Cigrons amb espinagues saltejades</i></p> <p><i>Tires de pollastre</i></p> <p><i>Espàrrecs blancs</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>16</b></p> <p><i>Ensaladilla russa</i></p> <p><i>Mangonguilles de vedella amb xampinyons</i></p> <p><i>logurt sabors</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>17</b></p> <p><i>Macarrons amb salsa funghi</i></p> <p><i>Costella de porc sajonia en salsa de tomàquet</i></p> <p><i>Amanida de cogombre</i></p> <p><i>Fruita fresca</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>18</b></p> <p><i>Mongetes blanques amb verdures</i></p> <p><i>Truita de patata i ceba</i></p> <p><i>Amanida d'enciam, tomàquet i ceba</i></p> <p><i>Poma al forn</i></p> <p><i>Pa</i></p>	<p><b>19</b></p> <p><i>Arròs tres deilicies</i></p> <p><i>Nuggets de pollastre</i></p> <p><i>Carbassó al forn</i></p> <p><i>Gelat de sabors</i></p> <p><i>Pa</i></p>
<p><b>22</b></p> <p><i>BONES VACANCES</i></p>				